

APPARECCHIO PER I DENTI: SAI DAVVERO QUALE È QUELLO GIUSTO PER IL TUO BAMBINO?

Dr. Francesco Semerari



Il respiro, la cosa più preziosa che abbiamo.

Puoi rimanere senza bere per alcuni giorni, puoi rimanere senza mangiare qualche settimana, ma non puoi smettere di respirare. La buona respirazione è alla base di qualsiasi esercizio di rilassamento e postura, respirare bene è essenziale nel canto, nel teatro e nella gestione delle emozioni.

In tutto questo la bocca e i denti hanno un ruolo fondamentale.

La lingua ed il palato sono i protagonisti della buona fonazione, della corretta respirazione, della deglutizione. In un mondo dominato dal marketing e dall'estetica non è importante solo avere denti belli dritti ma ***è fondamentale che siano funzionali***



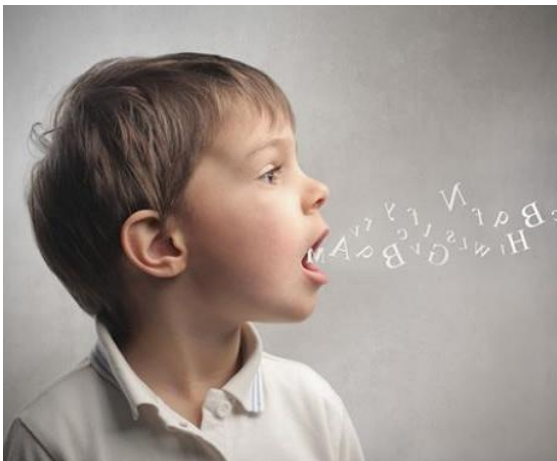
Cosa si intende per funzione.

Oltre alla masticazione sono tre gli aspetti principali da tenere sott'occhio: la **fonazione**, la **respirazione**, la **deglutizione**, elementi importanti che possono veramente cambiare la qualità della vita di una persona.

La buona deglutizione oltre ad essere un aspetto fondamentale per lo sviluppo della bocca nel bambino, è anche un aspetto importante per evitare i dolori al collo e alle spalle nell'adulto. In una visione più globale possiamo asserire che **la buona deglutizione è indice di buona postura**.



La fonazione funzione primaria della comunicazione verbale è quella cosa che gli attori, giornalisti, cantanti, i doppiatori di tutto il mondo cercano di allenare tutti i giorni della vita, per raggiungere **l'eccellenza comunicativa**. Imparare ad usare bene la voce è come imparare ad usare uno strumento, ma se non hai lo strumento giusto ed accordato è difficile suonare una buona sinfonia.



La bocca funzionale è il buon strumento che suona la musica perfetta.

Nei bambini che hanno una respirazione viziata dalla bocca spesso si manifestano russamento e apnee notturne, indice del mal posizionamento della lingua e della mandibola. Questi due aspetti possono generare uno squilibrio nella masticazione e dell'articolazione della mandibola che a volte porta anche a problemi di ronzii e vertigini, cefalea, agitazione, deficit di attenzione.

La respirazione orale favorisce lo sviluppo di varie malattie delle vie respiratorie (riniti, sinusiti, ipertrofia tonsillare, adenoidea, otiti, faringo - tonsilliti, polmoniti ecc.). Come conseguenza della respirazione orale si avrà una **masticazione alterata**, infatti i respiratori orali masticano solo da un lato.

Il protrarsi della respirazione orale e della conseguente masticazione solo da un lato, determina una asimmetria facciale ed una postura linguale bassa, per permettere all'aria di entrare dalla bocca, si determina così una costante spinta sui denti e viene meno l'azione fisiologica della lingua di modellamento ed allargamento del palato.

Come conseguenza della **postura linguale errata** si avrà un palato stretto così detto ogivale, con morso inverso uni o bilaterale, affollamento dentario ecc.



La respirazione orale si ripercuote anche sulla posizione della testa e sulla postura per attivazioni compensative volte a favorire il passaggio dell'aria ed il mantenimento della testa in posizione rispetto all'orizzonte.

LO SAPEVI CHE L'APPARECCHIO PER I DENTI PUÒ AIUTARE TUO FIGLIO A RESPIRARE MEGLIO ?



Nei primi due anni di vita sono sufficienti dei consigli e una serie di esercizi volti a migliorare la normale respirazione nasale e di conseguenza una masticazione bilaterale.

Successivamente, *dopo questa età*, il protrarsi della respirazione orale porta alla comparsa più o meno evidente di alterazioni morfologiche di crescita dei mascellari, la cui risoluzione richiede anche l'ausilio di una stimolazione mediante un dispositivo intra orale mobile che va usato tutto il giorno tranne durante i pasti: **RFA (Regolatore Funzionale Aragao)** integrato con un protocollo di esercizi atti a favorire un corretto sigillo labiale, una corretta respirazione nasale e una corretta masticazione.



In questo modo sarà possibile intervenire favorendo un corretto sviluppo di crescita con il recupero di una adeguata morfologia e con la conseguente relazione fisiologica ossea e dentaria tra mascellare e mandibola.

Anche per gli **adulti** nelle situazioni in cui c'è una **respirazione orale** ed una conseguente masticazione monolaterale, **l'unica terapia** è l'apparecchio rimovibile **RFA** con il protocollo Aragao, che produce dei miglioramenti non solo nella posizione dei denti, ma ripristinando la normale respirazione

nasale e la masticazione bilaterale alternata, produce anche dei cambiamenti a livello muscolare con miglioramento della postura riducendo se non addirittura eliminando disturbi cronici come cefalee, bruxismo, russamento, apnea notturna ecc.

Tutti i giorni noi dello Studio Semerari lavoriamo per prenderci cura di bambini ed adulti e ci attiviamo per proporre soluzioni pratiche che tengono conto di questi aspetti importanti. È un dovere morale ed etico che ci spinge è una scelta che abbiamo fatto il giorno del nostro giuramento da medici.



Dietro ad un camice ricordate che c'è sempre un uomo; l'esperienza, lo studio e l'approccio giusto alla materia possono fare una grossa differenza.

L'aggiornamento continuo ci ha permesso di arrivare oggi a raggiungere una consapevolezza differente da quella che avevamo ieri. Per questo ci sentiamo tranquilli nel dire:

Diffidate da chi vi dice che l'estetica della bocca è tutto e non si è mai occupato di valutare al meglio la funzione