



*Dr. Francesco Semerari Medico Chirurgo Dentista*  
*Master 2° Livello in Riabilitazione Odontoiatrica Neuro- Mio - Fasciale*  
*Diploma O S B (Organizzazione Spaziale della Bocca)*

*Studio*  
*Via IV novembre, 28*  
*74027- San Giorgio J. (TA)*  
*Tel.099 .591.87.45*

## **Che cos'è la malocclusione?**

La malocclusione, che molte volte si evidenzia attraverso i denti storti, è solo l'espressione, il sintomo di una disarmonia del massiccio facciale, delle strutture muscolari annesse e delle funzioni correlate che sono svolte all'interno ed intorno alla bocca.

## **Qual'è la giusta terapia?**

La giusta terapia è quella che riesce a stabilire con precisione quali sono i motivi, all'origine della malocclusione, che hanno portato la bocca del paziente ad una situazione di affollamento dentario, deviazione della mandibola e/o dei mascellari, contrazione etc. Ciò stabilito, possiamo anche affermare che: La giusta terapia è quella che mette il paziente nelle condizioni di utilizzare le proprie forze ed il proprio potenziale di accrescimento e di rimodellamento naturale per risolvere il problema di disarmonia della bocca.

## **Che cos'è l'Organizzazione Spaziale della Bocca?**

E' un metodo ortodontico protesico che ha come obiettivo il riequilibrio naturale della bocca del paziente.

## **Quali apparecchi vengono utilizzati durante la terapia?**

Vengono utilizzati due tipi di apparecchi mobili: gli ATTIVATORI PLURI-FUNZIONALI e le PLACCHE A PISTE DI PLANAS. In aggiunta vengono spesso costruiti dei piccoli spessori sui denti del paziente, detti RIALZI OCCLUSALI, che velocizzano ed ottimizzano la terapia.

## **Come si riesce a capire l'origine del problema del paziente?**

Seguendo i criteri di equilibrio della bocca del metodo OSB, viene effettuata una valutazione tridimensionale, cioè un'osservazione della globalità della bocca del paziente. Infatti la bocca viene considerata:

- Sul profilo (piano sagittale);
- Sul piano frontale, studiando l'ampiezza del mascellare e della mandibola (dunque la presenza o meno di contrazioni trasversali);
- Sul piano verticale, controllando l'entità del ricoprimento dei denti dell'arcata inferiore da parte dei denti dell'arcata superiore.

## **Quali possono essere le cause della malocclusione?**

Molte volte la malocclusione è legata ad una disarmonia del massiccio facciale o delle funzioni che sono correlate alla bocca, quindi:

- Respirazione;
- Deglutizione;
- Masticazione;
- Fonazione;

Spesso i denti del paziente non sono allineati per un motivo che va al di là della bocca.

## **Che c'entrano i problemi della respirazione con i denti storti?**

La respirazione nasale è una stimolazione enorme per lo sviluppo del palato e del mascellare. Quando la respirazione avviene attraverso la bocca, il palato non riesce a svilupparsi completamente, portando a mancanza di spazio per l'allineamento dei denti e quindi ai denti storti. Mi spiego meglio: Noi sappiamo che quando nasciamo e poi per tutta la vita, il palato è costituito da due parti, una destra e una sinistra, che sono al centro appoggiate una all'altra, o meglio, inter-digitate l'una all'altra. Sappiamo inoltre che il mascellare (il palato), è anche la base del naso. In una situazione di fisiologia e armonia funzionale, la respirazione avviene sempre a bocca chiusa e solo attraverso il naso. Il passaggio dell'aria che lo attraversa consente una "ginnastica naturale del mascellare" facendolo crescere e modellandolo. In questo modo, giorno dopo giorno si crea spazio sufficiente per accogliere tutti i denti allineati. Nei casi di respirazione orale (per adenoidi, riniti ricorrenti, allergie etc.) il mascellare non viene stimolato a sufficienza, non cresce, rimane contratto e dunque i denti sono storti.

## **Che c'entra la posizione della lingua con i denti storti?**

Un altro elemento molto importante per l'equilibrio della bocca è appunto la posizione della lingua. Nella fisiologia la posizione corretta della lingua prevede che questa sia in alto con la punta appoggiata dietro gli incisivi centrali superiori e con il dorso a contatto con il palato. Se però, per un qualsiasi motivo, che potrebbe essere un succhiamento protratto, un allattamento prolungato, delle abitudini viziate etc., può succedere che la lingua non riesca ad andare verso l'alto e rimanga bassa all'interno della bocca. In questo modo, i muscoli potentissimi che costituiscono la lingua spingono in un modo sbagliato, generando forze enormi sui denti e sulle basi ossee, cambiando la forma della bocca e storcendo i denti.

## **Come funziona l'attivatore pluri-Funzionale?**

È un apparecchio mobile che:

- Riabilita la respirazione nasale;
- Solleva la lingua verso il palato;
- Riequilibra la muscolatura della bocca e del viso;
- Guida la posizione della mandibola;

## **Quando deve essere portato l'attivatore?**

L'attivatore deve essere portato la notte, e poche ore nell'arco della giornata.

## **A che età si può iniziare la terapia?**

La terapia può essere portata avanti senza problemi a qualsiasi età a partire dai 3 - 4 anni.